



## A FIANCO DELL'AUTOMOBILISTA

Parliamo degli effetti sulla guida derivanti dalla assunzione di alcool.

L'Alcool etilico indica la quantità di alcool contenuta nei liquidi corporei ed è misurato in milligrammi per millilitro: un tasso alcolemico pari allo 0,5 per mille, significa che un litro di liquidi corporei contiene 0,5 grammi di alcool.

I fattori che incidono sulla determinazione del "tasso alcolico del sangue" (TAS) sono: la quantità della bevanda, la percentuale in esso contenuta, il peso corporeo, il sesso, la costituzione fisica, la durata del processo di metabolizzazione e l'abitudine a bere alcolici.

I fattori che potenziano gli effetti di base sono: la stanchezza, la tensione nervosa, le malattie e l'assunzione di medicinali, la nicotina e il caffè.

Possiamo riconoscere che la percentuale di alcool presente nel sangue in un dato momento, risulta determinata da una serie di fattori estremamente variabili, per cui risulta impossibile effettuare un calcolo anticipato dell'alcolemia.

Il processo di assorbimento e di eliminazione dell'alcool nello stomaco avviene in tal modo: l'alcool ingerito attraversa lo stomaco e l'intestino passando nella circolazione sanguigna, nei tessuti liquidi e nelle cellule.

L'alcool è solubile in acqua, e la sua concentrazione nel sangue e nei tessuti dipende dalla percentuale di acqua presente nel corpo: un individuo con una elevata percentuale di peso in acqua è capace di diluire e assorbire una maggiore quantità di alcool rispetto ad un individuo che abbia un minor peso corporeo in acqua.

Ricordiamo che l'ingestione di una bevanda alcolica a stomaco pieno causa un rallentamento dei tempi di assorbimento dell'alcool nel sangue.

Importante: gli organi attraverso i quali avviene la eliminazione dell'alcool sono i polmoni, il fegato e l'intestino.

L'eliminazione dell'alcool mediante i polmoni costituisce la base della misura del tasso alcolico attraverso l'analisi dell'aria aspirata ("prova del palloncino").

Passiamo a questo punto a valutare gli effetti dell'alcool sulla guida.

Anche piccole quantità di alcool possono influenzare la condotta di guida: con un TAS vicino allo 0.2 si ha già una capacità ridotta ad eseguire semplici manovre con l'auto; con un TAS vicino allo 0.4 riscontriamo, mentre guidiamo, delle reazioni psico-fisiche sostanzialmente ridotte; TAS a 0.5, si avverte una attenuazione della visione laterale e difficoltà a distinguere i segnali, fino ad arrivare al livello di TAS prossimo allo 0.8, in tal caso riscontriamo difficoltà notevoli durante la guida, nella coordinazione di velocità, misure e posizioni: in sostanza i "riflessi da mettere in campo nelle varie situazioni alla guida sono quasi nulli".

Angelo Centola  
Direttore A.C. Pordenone